

# BULLETIN D'ENGAGEMENT

A remplir lisiblement, en majuscules, sans accent

EQUIPIER 1

NOM : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 CP : \_\_\_\_\_  
 VILLE : \_\_\_\_\_  
**Mail** : \_\_\_\_\_  
 Date Naiss. : \_\_\_ / \_\_\_ / 19 \_\_\_  
 N° Licence(\*) : \_\_\_\_\_  
 Fédération et club : \_\_\_\_\_  
 Signature : .....

EQUIPIER 2

NOM : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 CP : \_\_\_\_\_  
 VILLE : \_\_\_\_\_  
**Mail** : \_\_\_\_\_  
 Date Naiss. : \_\_\_ / \_\_\_ / 19 \_\_\_  
 N° Licence(\*) : \_\_\_\_\_  
 Fédération et club : \_\_\_\_\_  
 Signature : .....

## AUTORISATION PARENTALE

M.....  
 autorise mon enfant.....  
 à participer à la manche de.....  
 faisant partie du challenge des 4h00.  
 A.....le.....  
 Signature

# INSCRIPTIONS

Tarif par compétition	Prix par personne	Sur place
Équipier licencié	10 €	+ 5 €
Équipier non licencié	12 €	+ 5 €
Caution pour plaques de 10 € ou licence UFOLEP		

# Les 6 épreuves

**14 mars 2010**

4h00 d'Achères

**Départ** : 8h30 au Parc Forestier des Champs Millet à Achères  
**Renseignements** : Tél. 01.39.11.22.21 ou [www.cloca-vtt.com](http://www.cloca-vtt.com)  
**Courriel** : [bureau@cloca-vtt.com](mailto:bureau@cloca-vtt.com)

**4 juillet 2010**

4h00 de Nézel

**Départ** : 8h30  
**Parcours** : 5 km très vallonné  
**Renseignements** : Tél. : 01.34.76.34.40 ou 06.15.95.55.82  
**Engagement** : à retourner à l'UFOLEP 78 - 380 av des Sablons - 78370 PLAISIR Chèques à l'ordre de l'UFOLEP

**3 octobre 2010**

4h00 de Mesnil Le Roi

**Départ** : 8h30 rue du Gal Leclerc au Mesnil le Roi  
**Parcours** : boucle de 8 km  
**Renseignements** : 01.39.62.48.30 - 06.60.73.17.43  
**Site internet** : <http://acmlr.free.fr>

## Justificatifs à joindre au bulletin d'engagement

- Licenciés UFOLEP, FFC, FSGT: photocopie de licence qui doit comporter la date de certificat médical
- Licenciés FFCT et non licenciés: certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de **moins de 3 mois**
- Pour les mineurs: autorisation parentale signée

Les résultats sont en ligne sur [www.ufolep78.org](http://www.ufolep78.org)

**20 juin 2010**

4h00 des Clays Ss Bois

**Départ** : 8h30 Parc de Diane aux Clays Ss Bois  
**Parcours** : 6 km en forêt de Bois d'Arcy  
**Renseignements**: Tél. : 06.83.62.79.87  
**Courriel**: [pierrick.cheneau@wanadoo.fr](mailto:pierrick.cheneau@wanadoo.fr)  
 Chèque à l'ordre de USMC Cyclisme - 1 rue du Chêne Sorcier - 78340 Les Clays Ss Bois

**19 septembre 2010**

4h00 de Verneuil

**Départ** : 8h30 sur la base de loisirs de Verneuil  
**Parcours** : 5km alliant technique et roulant avec un passage sur une plage de sable fin (cocotiers en option)  
**Renseignements** : [www.spads-vtt.fr](http://www.spads-vtt.fr)  
**Courriel** : [spads@voila.fr](mailto:spads@voila.fr)

**24 octobre 2010**

4h00 Carriérois VTT

**Départ** : 8h30 du stade des Amandiers à Carrières sur Seine  
**Parcours** : 5km en Street VTT et bord de Seine  
**Renseignements** : Tél. : 06.86.91.87.74  
**Site internet** : [www.cco78.com](http://www.cco78.com)

# REGLEMENT

## ART. 1 : le principe de l'épreuve

Le principe de l'épreuve est de parcourir la plus longue distance par équipe de 2 personnes en effectuant des relais pendant un temps de 3 à 4 heures en fonction des organisations. Un seul équipier se présente sur la ligne de départ. Le tour doit être effectué en entier par un seul et même coureur même en cas de panne. Le nombre de tour entre chaque relais est libre. Les relais devront s'effectuer dans la zone prévue à cet effet.

## ART. 2 : les équipes

Elles peuvent être composées de 2 hommes, 2 femmes, ou 1 homme et 1 femme pour constituer un équipage mixte. Les tandems sont acceptés. Ils n'effectuent pas de relais. Les mineurs peuvent participer à condition de présenter une autorisation parentale. Seuls les mineurs âgés de 14 ans et plus sont acceptés.

## ART. 3 : catégories de course

5 catégories sont déterminées par l'addition des âges de chacun des coéquipiers:

- Catégorie A: moins de 40 ans
- Catégorie B: de 40 ans à 79 ans
- Catégorie C: 80 ans et plus
- Catégorie M: équipe mixte
- Catégorie F: équipe féminine

## ART. 4 : le matériel

Le port du casque à coque rigide est obligatoire. Seuls les VTT en état de fonctionner sont acceptés. Tout changement de matériel en course est interdit.

## ART. 5 : le respect du règlement

Chaque participant s'engage à respecter les consignes de sécurité des organisateurs, le code de la route et l'environnement dans lequel il évolue (Ne pas jeter de déchets...)

## ART 6 : le classement de chaque manche du challenge

Pour chaque manche, un classement par équipe est établi suivant les 5 catégories plus un classement scratch.

## Le VTT en Yvelines c'est aussi ...

### Des randonnées :

- 07/02/10 « la Sartrouilloise »
- 06/06/10 « Buchelay »  
<http://buchelayvtt.blog4ever.com>
- 27/06/10 « L'Epône tour »  
<http://eponevtt.lsde.free.fr>
- 05/09/10 « Bréval »  
[www.bslvtt.com](http://www.bslvtt.com) ou 06.09.26.38.33
- 12/09/10 « La Guervilloise »  
06.74.95.17.19
- 14/11/10 «Vtt Flins »  
<http://club.sportsregions.fr/ucflins/> ou 06.45.64.80.51
- 21/11/10 « L'Escapade du petit prince »  
[www.poisseyvtt.net](http://www.poisseyvtt.net)

### Des OPENS VTT 78:

- 11/04/10 à MERY SUR OISE [www.valdoisetrophy.org](http://www.valdoisetrophy.org)
- 09/05/10 à MONTIGNY LE BTX [www.renardsdumanet.fr](http://www.renardsdumanet.fr)
- 27/06/10 à ELANCOURT [www.vcme78.com](http://www.vcme78.com)
- 05/09/10 au MESNIL ST DENIS <http://asmdcyclisme.free.fr>

### DEFI VELO JEUNE:

- 14/03/10 relais par équipe de 2 organisé par le CLOCA à partir de 14h [www.cloca-vtt.com](http://www.cloca-vtt.com)
- 28/03/10 relais par équipe de 2 organisé par l'UC Flins à partir de 14h, <http://club.sportsregions.fr/ucflins/>
- 29/05/10 biathlon tir à l'arc-VTT organisé par le CLOCA à partir de 14h, [www.cloca-vtt.com](http://www.cloca-vtt.com)
- 19/09/10 Vétathlon organisé par le SPADS, [www.spads-vtt.fr](http://www.spads-vtt.fr)



**Yvelines**  
Conseil général

Edité par :

UFOLEP78 - 380 av des Sablons - 78370 PLAISIR  
[www.ufolep78.org](http://www.ufolep78.org) - Tél. : 01.30.54.71.53

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

# Challenge 4h00 VTT UFOLEP 78



**Relais par Equipe de 2**

*Une autre idée du VTT...*

## **6 MANCHES OUVERTES A TOUS**

**ACHERES**  
14/03/10

**CLAYES SS BOIS**  
20/06/10

**NEZEL**  
04/07/10

**VERNEUIL S/S**  
19/09/10

**MESNIL LE ROI**  
03/10/10

**CARRIERES S/S**  
24/10/10